

Fiche de récit

Cette feuille de travail s'inspire des formations organisées par le Sunrise Movement et du travail de Marshall Ganz et d'autres. Nous leur sommes reconnaissants d'avoir pris l'initiative de soutenir les dirigeants du mouvement pour qu'ils deviennent de véritables narrateurs. Nous espérons qu'il sera utile aux activistes féministes de la Women & Gender Constituency !

Défi : Quel est le défi que vous avez surmonté dans votre vie ? Il peut s'agir d'un moment où vous vous êtes senti(e) obligé(e) d'agir, où vous avez eu le sentiment de pouvoir agir, où vous vous êtes senti(e) isolé(e) dans la communauté.

Conseil : Parfois, les gens voient le mot défi et pensent qu'ils doivent décrire les mésaventures de leur vie. Gardez à l'esprit qu'un combat peut être un de vos propres choix : une haute montagne que vous avez décidé d'escalader autant qu'une vallée d'où vous avez réussi à sortir. Un certain nombre de choses peuvent avoir été un défi pour vous et être la source d'une bonne histoire pour inspirer les autres.

Choix : Comment avez-vous surmonté votre défi ? Quel a été le choix le plus important que vous avez fait pour surmonter ce défi ?

Résultat : Comment ce choix a-t-il changé votre vie ou celle de votre communauté ?

Valeur : Quelle valeur profonde vous a guidé à travers ce défi ? Quelle valeur ce défi vous a-t-il inculqué ? Comment cette valeur est-elle liée à votre travail aujourd'hui ?